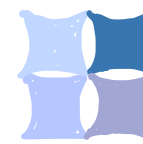




CHO-NEN-REI PROJECT SPECIAL SEMINAR

①

グラフィック by
Miyako Kugue



モセリアのこれから研究所
Future Career Laboratory

ミドルシニア社員が

イキイキと仕事を続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24(THU)



超年齢プロジェクトとは

年齢に囚われない

① 思い込みを
外していく!

「アンラーニング」を実践

② 自分らしい
キャリアを描く

ワーク・
エンゲージメント

③ 実現に向けた
行動をおこす

④ 成長を実感し
自信をもつ

⑤ 人とのつながりを
実現する

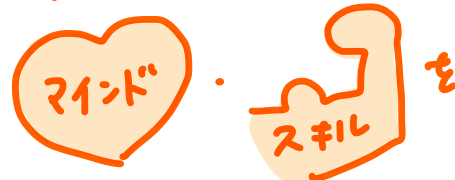
集・学・行

交流 研究 実践

社内外で研究中です!

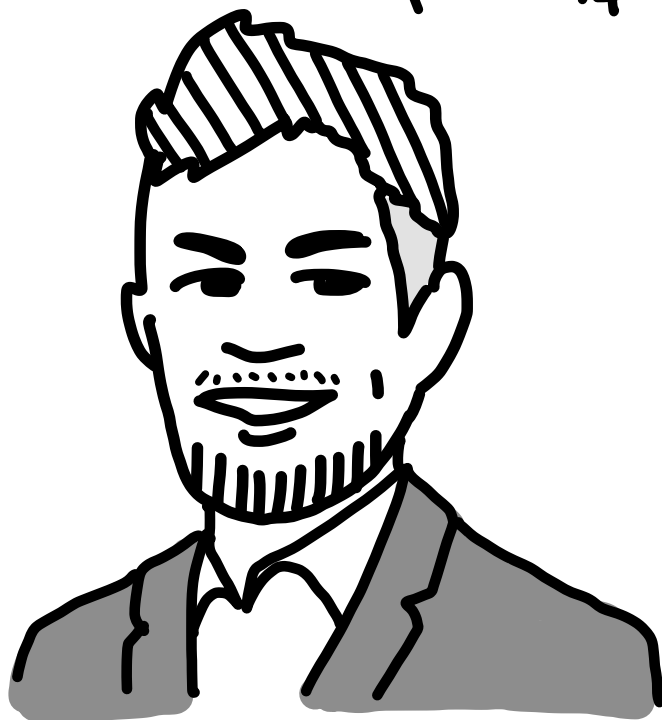
ミドルシニアの
キャリア支援の
ニーズ変化

ミドルシニアが
イキイキと働ける



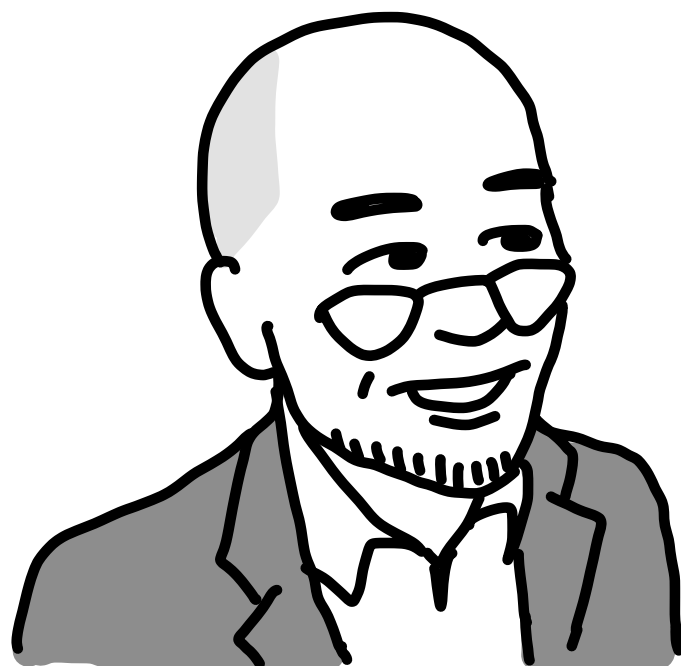
磨いていく場の提供!

本日のご登壇 MEMBER!!



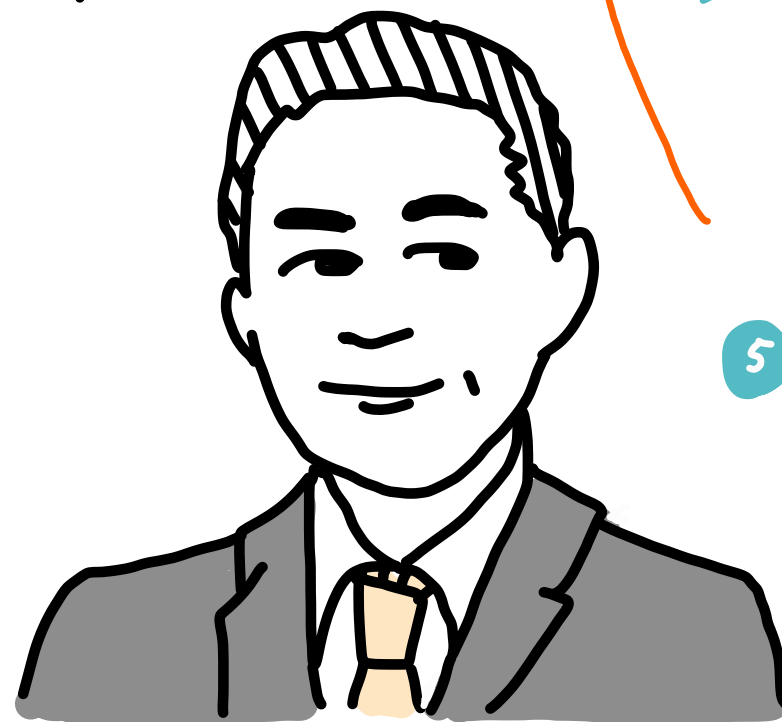
(株)HiKARU 代表取締役

廣瀬 俊朗氏



(株)Cria cao

神田 義輝氏



(株)日本マンパワー マネジメントコンサルタント

秋本 暢哉氏

ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24(THU)

②

元ラグビー 日本代表主将 廣瀬氏に学ぶ キャリアトランジションとリカレント教育



モセリアのこれから研究所
Future Career Laboratory

①②はアスリート・
ビジネスパーソンに
共通している!

参加者の期待

キャリアトランジションの3段階

何かが終わるとき
(喪失感)

ニュートラルゾーン
(受容、耐える)

何かの始まり
(次のキャリアへ)

① 自分自身と向き合う

② 世界を広げる

③ 言語化

個人の努力

アスリート自身が
超長期でキャリアに
向き合っていく

組織の努力

環境と制度を
整えていく

例

ニュージーランドの
チームは現役時代から
キャリアについて考える
時間が求められる

長い目線で活躍できる

継続的に憧れの存在に

子どもたちやその両親にとっても

憧れを持って目指せる
キャリアとして確立したい!

ビジネスパーソンにとっても
似たようなことは起きている!!

ちょっとだけ前から
アスリートとこの領域に
取りこんできた知見を
お伝えしていきます!

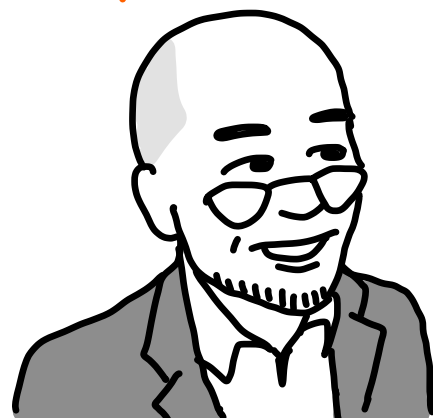
登壇者



(株)HiKARU 代表取締役

廣瀬俊朗氏

ファシリテーター



(株)Cria Cao

神田義輝氏

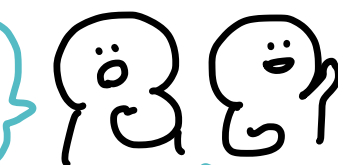
問題の探求、深堀を行い
実務遂行のヒントに

課題
の
質

×
ソリューション
の
質

×
越境

研修ゴール!!



モチベーション
アップ

マインドセット

ミドルシニア社員が

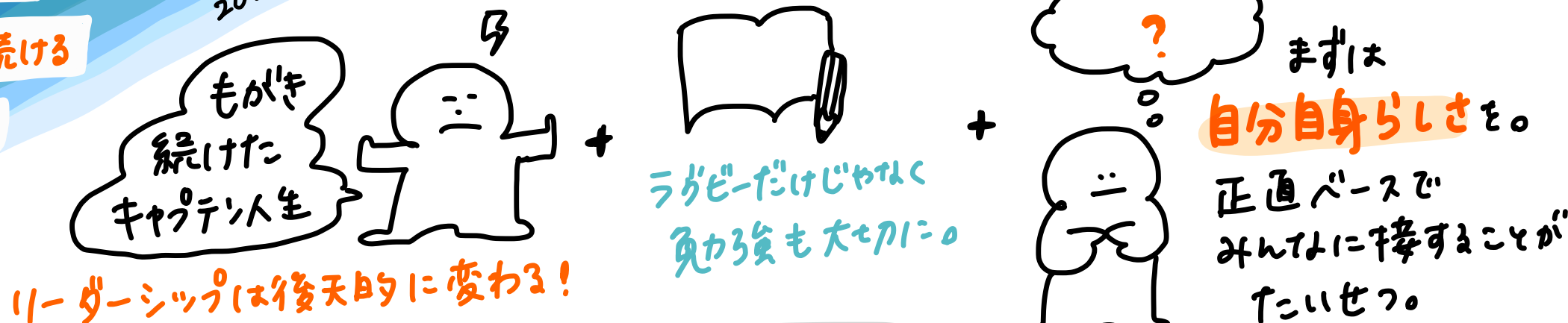
イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24 (THU)

③

自分自身のキャリアについて



(株)Hikaru 代表取締役

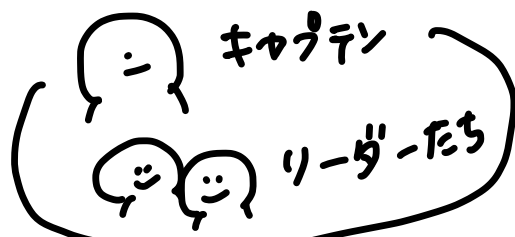
廣瀬 俊朗氏

日本代表時のエピソード

様々なステークホルダーの中での
キャプテン・チームの役割

内側

外側



組織・個人の主義のすり合わせ



試合以外でもチームに不可欠な
メンバーになっていく努力も

ふりかえり

様々な立場をリアルに経験！
いろいろな視点で気づけたのは
人生の大きな財産

引退後
ゆっくり

道を模索

見聞を
広める時間に

MBA取得

HIRAKU を設立

ドラマ出演

歌制作のサポート

かけ算をしながら取りくんでいく!

WAY

すりあわせつつ、update

2015年に歴史的な勝利!!

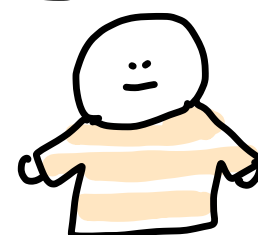
目的に沿った役割の果たし方

目的ベースの立ち振る舞いは大切!

選手の時

サポートの時

引退後



全カテゴリー



チームのために



子どもたちの
ために



アクションして
学んでいく!!

既存からの越境は刺激に!!

挑戦

ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24(THU) ④

トークセッション

1 エイジジャパン時代のトランジション

キャプテン
交代の通告

実践のみならず、
チーム作りの面も
悩んでいた...



体調にも
影響が
でてしまった



仲間からの励ましに
すごく救われた...!!

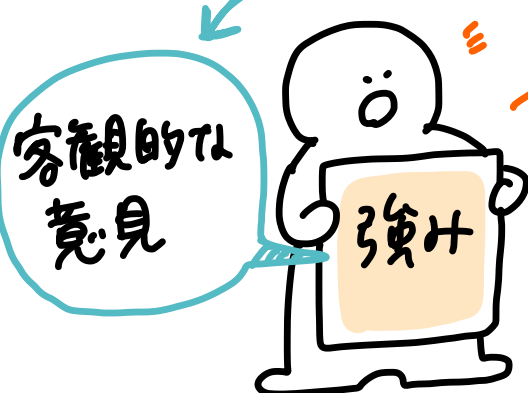


自分自身に出来る
ことに自信をもてた

外部からのアドバイスも

誰かとの対話は重要だった

とはいえ、キャプテン以外の
役割を与えてくれた感謝



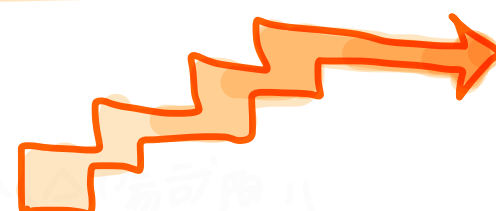
自分自身の
強みに
気づけた



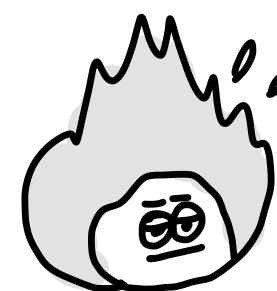
自分自身で重みかけるところは
積極的にアクションした!

しんどいながらも、数ヶ月かけて
モテバージョンを確立させていった

人生・キャリアを乗り越える
レジリエンスを構築していった!!



2 引退後のトランジションとリカレント



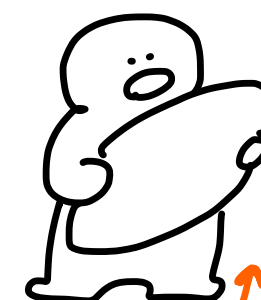
引退後の
火然え尽き

脱却
するため

同じものを
求めない

別の分野で
プレッシャーを
感じていく

ラグビー選手ではない
自己の確立を目指した



抽象的に自分のスキや
得意を見つけたい!!

このレイヤーのサブ分

ラグビー ...

過去をふりかえる
未来の姿を考える

いろんな
時間軸で
考える

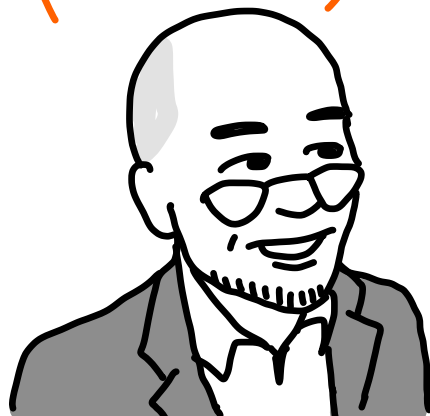
どう
見つけた?

登壇者 /



(株)HIKARU 代表取締役
廣瀬俊朗氏

ファシリテーター



(株)Cria Cao
神田義輝氏

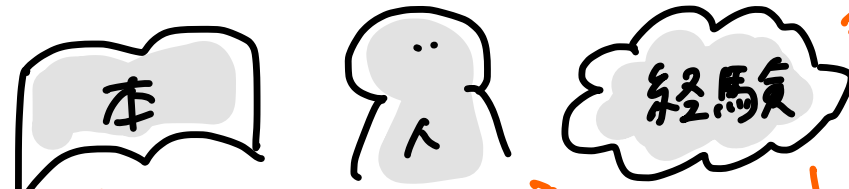
ミドルシニア社員が

イキイキとはたらき続ける

マインド・スキルとは

2022.2.24(THU) ⑤

人がリカレントに向かう3つの要素？



経馬賃が
やっぱり直接的で
得られることが大きい

引退後考えると..
Q. 選手時代の
良い仕組みは？

培ってきたものを
言語化していく

....!
現役時から
ちょっとちがう
Actionを!!
(異なる業界に求められる)

アポロPROJECT
社内外で検討を

Q. 2つの世界をもつ
兼業しさや工夫?

一方をゼロにしたい!!

空いた日曜日の種まき
副業もアリ!!

Q. 転職に次の
目標を見出すために?

今までいた世界に
閉じこもらない!!

小さくよいので、ちょっと
やってみて感じる

どう終えていくか 大切

Q. シジリエンスのツツ?

元張張り
しんどかったー
自分を受け入れる!!
+ 弱音を吐ける仲間を

自分で決める大切さ

継続性 / 失敗からの立ち直り

△ パスは出しすぎた方がいい

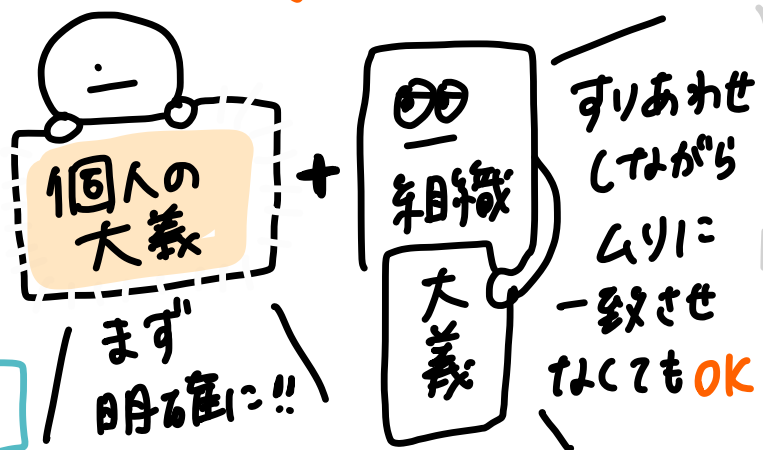
ダイアログセッション

Q. 大義と仲間、どくらい
関係性なのかな?

先輩のコミュニティで
仲間がいたら、元張る長れる



Q. 組織・個人の
大義の合わせ方?



すりあわせ
しながら
ムリに
一致させ
なくてもOK



ちょっとした変化を
感じながら、
自分で
伸ばしていく

負け試合でも
どう振る舞うと
憧れの存在になれる?

ミス×大義

やってみることに

今日やってみて
学ぶことに重点!



MESSAGE /
目標と目的も! 楽しいことをやる。
オンオフも大切に生きていく

Q. JAPANWAYの大義の
浸透のために工夫したこと?

WAYをWSで作っていく



(株)HIKARU 代表取締役
廣瀬俊朗氏